



Pour aboutir à l'absence de symptômes de votre asthme, un certain nombre de conditions simples doivent être réunies.

- 1.** Votre niveau de contrôle doit être correctement évalué par vous-même et les soignants, pour pouvoir adapter au mieux le traitement.
- 2.** Le constat d'un non-contrôle de votre asthme doit aboutir à trouver des solutions : moduler le traitement, rechercher un facteur aggravant (« rhume des foins » par exemple), vérifier l'inhalation et adapter le matériel etc.
- 3.** A l'inverse, le constat d'un bon contrôle de votre asthme maintenu durablement, doit aboutir à rechercher le traitement minimal efficace pour vous, tout en ne vous faisant pas courir de risque.

Le programme que nous vous proposons repose sur deux éléments clés :

- **La mesure régulière du contrôle de votre asthme**, à l'aide d'un questionnaire simple appelé « Test de Contrôle de l'Asthme » (TCA*)
- **Des échanges fréquents entre les médecins** (généraliste, pneumologue si besoin) **et le pharmacien** qui s'occupent de vous, et vous-même

➤ *Votre participation active est primordiale :
qui mieux que vous est à même de ressentir
l'impact de la maladie et des traitements ?*

*TCA/ACT : Asthma Control Test is a trademark of QualityMetric Incorporated.
©2002 QualityMetric Incorporated, test réservé aux patients asthmatiques de plus de 12 ans.

Document confidentiel, propriété exclusive du patient. Réalisé par le groupe de travail OptimAsthme animé par StarGen avec le soutien institutionnel de Takeda France.



Conception : SandrineBorsemaine.com - D-14/01/08 - ©OptimAsthme

- Savez-vous que votre asthme ne devrait presque jamais faire parler de lui ?
- Beaucoup de personnes asthmatiques sont gênées sans trop y prêter attention alors qu'elles peuvent espérer mieux !
- L'intérêt d'un bon traitement « de fond » de votre asthme est de ne plus avoir de symptômes (toux, sifflements, oppression, essoufflement...)

Dans l'intérêt de votre prise en charge, il est recommandé de présenter cette carte à votre pharmacien lors de la délivrance de vos médicaments, et au médecin traitant et pneumologue lors de vos consultations.

Cachet du médecin traitant

Cachet du pharmacien

Cachet du pneumologue

Mes coordonnées



Mon programme

Dates	... / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / / ... / ...
Score TCA													
Observance : OUI/NON ⁽¹⁾													
Technique d'inhalation : OUI/NON ⁽²⁾													
Traitements de secours délivrés ⁽³⁾													
Cures de corticoïdes oraux ⁽⁴⁾													
Mes actions	... / ... / ...												
	... / ... / ...												
	... / ... / ...												
	... / ... / ...												
	... / ... / ...												
	... / ... / ...												
	... / ... / ...												

(1) OUI = suffisant (2 à 4 oublis tolérés) / NON = insuffisant

(2) OUI = acquis / NON = non acquis

(3) Nombre de flacons de traitement de secours délivrés au cours des trois derniers mois

(4) Doses cumulées en mg de corticoïdes oraux dans l'indication asthme pour le mois écoulé

